



ILEW'ART

À l'occasion de la Journée Internationale des Droits de la Femme, célébrée le 8 mars, l'ONG iléwa a organisé, le samedi 8 mars 2025, un atelier de peinture intuitive dans le cadre de son initiative annuelle « ilew'art », au séminaire Saint Jean-Eude d'Atrokpocodji.

Cette activité visait à renforcer l'expression, l'affirmation et l'autonomisation des femmes et des filles à travers l'art, autour du thème :

■ **Pour toutes les femmes et les filles : droits, égalité et autonomisation.** ■



L'atelier avait pour objectif général d'offrir un espace d'expression artistique et de réflexion sur les droits des femmes, l'égalité des genres et l'autonomisation.

Il visait spécifiquement à encourager l'affirmation et la confiance en soi, sensibiliser aux enjeux des droits des femmes, favoriser la sororité et promouvoir l'art comme outil de bien-être. La première phase de l'atelier a consisté en un cercle de parole, portant sur le bien-être et la santé mentale des femmes.

Les échanges ont permis aux participantes de partager leurs expériences et de renforcer un climat de confiance et d'écoute.

La seconde phase, animée par l'artiste peintre Pamela Chablis, a été consacrée à la peinture intuitive comme outil de relaxation et de développement personnel.

Les participantes ont été initiées aux bases de la peinture avant de réaliser leurs propres oeuvres.

Au terme de l'activité, un espace sécurisé et bienveillant a été offert aux participantes pour aborder des sujets sensibles, et celles-ci ont pu s'exprimer librement à travers l'art, repartir avec leurs créations et renforcer leur estime de soi.

Cette activité a été publiée sur les réseaux sociaux d'Ilewa. La publication a totalisé **1645 vues** avec **97 interactions**. Au total, 14 jeunes femmes ont pris part à cette activité. La répartition par tranche d'âge est schématisée à travers le graphique ci-dessous.

Répartition des participantes en fonction de leurs tranches d'âges

